附件3：

嘉善县专职消防救援队人员招聘体能测试项目评分标准

3000米跑

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 24岁以下 | 25-29岁 | 30-34岁 | 35-39岁 | 40-44岁 | 45-50岁 | 50岁以上 |
| 100分 | 13′00″ | 13′30″ | 14′00″ | 14′30″ | 15′30″ | 16′30″ | 17′30″ |
| 95分 | 13′15″ | 13′45″ | 14′15″ | 14′45″ | 15′45″ | 16′45″ | 17′45″ |
| 90分 | 13′30″ | 14′00″ | 14′30″ | 15′00″ | 16′00″ | 17′00″ | 18′00″ |
| 85分 | 13′45″ | 14′15″ | 14′45″ | 15′15″ | 16′15″ | 17′15″ | 18′15″ |
| 80分 | 14′00″ | 14′30″ | 15′00″ | 15′30″ | 16′30″ | 17′30″ | 18′30″ |
| 75分 | 14′15″ | 14′45″ | 15′15″ | 15′45″ | 16′45″ | 17′45″ | 18′45″ |
| 70分 | 14′30″ | 15′00″ | 15′30″ | 16′00″ | 17′00″ | 18′00″ | 19′00″ |
| 65分 | 14′45″ | 15′15″ | 15′45″ | 16′15″ | 17′15″ | 18′15″ | 19′15″ |
| 60分 | 15′00″ | 15′30″ | 16′00″ | 16′30″ | 17′30″ | 18′30″ | 19′30″ |

俯卧撑（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 24岁以下 | 25-29岁 | 30-34岁 | 35-39岁 | 40-44岁 | 45-50岁 | 50岁以上 |
| 100分 | 66 | 64 | 60 | 56 | 52 | 48 | 42 |
| 95分 | 60 | 58 | 54 | 50 | 46 | 42 | 36 |
| 90分 | 54 | 52 | 48 | 44 | 40 | 36 | 32 |
| 85分 | 50 | 48 | 44 | 40 | 36 | 32 | 28 |
| 80分 | 46 | 44 | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 |
| 75分 | 42 | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 | 22 |
| 70分 | 40 | 38 | 34 | 30 | 26 | 22 | 20 |
| 65分 | 38 | 36 | 32 | 28 | 24 | 20 | 18 |
| 60分 | 36 | 34 | 30 | 26 | 22 | 18 | 16 |

仰卧起坐（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 24岁以下 | 25-29岁 | 30-34岁 | 35-39岁 | 40-44岁 | 45-50岁 | 50岁以上 |
| 100分 | 76 | 73 | 67 | 61 | 55 | 49 | 46 |
| 95分 | 73 | 70 | 64 | 58 | 52 | 46 | 43 |
| 90分 | 70 | 67 | 61 | 55 | 49 | 43 | 40 |
| 85分 | 67 | 64 | 58 | 52 | 46 | 40 | 37 |
| 80分 | 64 | 61 | 55 | 49 | 43 | 37 | 34 |
| 75分 | 61 | 58 | 52 | 46 | 40 | 34 | 31 |
| 70分 | 58 | 55 | 49 | 43 | 37 | 31 | 28 |
| 65分 | 55 | 52 | 46 | 40 | 34 | 28 | 25 |
| 60分 | 52 | 49 | 43 | 37 | 31 | 25 | 21 |

单杠引体向上

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 24岁以下 | 25-29岁 | 30-34岁 | 35-39岁 | 40-44岁 | 45-50岁 | 50岁以上 |
| 100分 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 95分 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| 90分 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| 85分 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 80分 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 75分 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 70分 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 65分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 60分 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |

徒手100米

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 24岁以下 | 25-29岁 | 30-34岁 | 35-39岁 | 40-44岁 | 45-50岁 | 50岁以上 |
| 100分 | 12″00 | 12″50 |  |  |  |  |  |
| 95分 | 12″50 | 13″00 |  |  |  |  |  |
| 90分 | 13″00 | 13″50 |  |  |  |  |  |
| 85分 | 13″50 | 14″00 |  |  |  |  |  |
| 80分 | 14″00 | 14″50 |  |  |  |  |  |
| 75分 | 14″50 | 15″00 |  |  |  |  |  |
| 70分 | 15″00 | 15″50 |  |  |  |  |  |
| 65分 | 15″50 | 16″00 |  |  |  |  |  |
| 60分 | 16″00 | 16″50 |  |  |  |  |  |