附件：1

体能测试评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  项目 | 1000米跑  （分’秒’’） | 100米跑（秒） | 10米x4  往返跑（秒’’） | 引体向上（次） | 立定跳远（米） |
| 20 | 3’26’’ | 12’’5 | 9’’2 | 13 | 2.69 |
| 19 | 3’28’’ | 12’’8 | 9’’5 |  | 2.65 |
| 18 | 3’30’’ | 13’’1 | 9’’8 | 12 | 2.61 |
| 17 | 3’32’’ | 13’’4 | 10’’1 |  | 2.57 |
| 16 | 3’35’’ | 13’’7 | 10’’4 | 11 | 2.53 |
| 15 | 3’40’’ | 14’’0 | 10’’7 |  | 2.49 |
| 14 | 3’45’’ | 14’’3 | 11’’0 | 10 | 2.45 |
| 13 | 3’50’’ | 14’’6 | 11’’3 |  | 2.41 |
| 12 | 3’55’’ | 14’’9 | 11’’6 | 9 | 2.37 |
| 11 | 4’00’’ | 15’’2 | 11’’9 |  | 2.33 |
| 10 | 4’05’’ | 15’’5 | 12’’2 | 8 | 2.29 |
| 9 | 4’10’’ | 15’’8 | 12’’5 | 7 | 2.25 |
| 8 | 4’15’’ | 16’’1 | 12’’8 | 6 | 2.21 |
| 7 | 4’20’’ | 16’’4 | 13’’1 | 5 | 2.17 |