附件2

**紫金县公开招聘应急救援队员（第一批）**

**体能测试项目说明**

**一、考试项目、方法及计分办法**

（一）1000米跑

1.场地及器材：原则上在200米以上田径场上进行。若人工计时采用一道三表，使用前应校正。用发令枪或发令旗发令。

2.测试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋、钉鞋或赤脚跑步。其他按田径规则执行。

（二）立定跳远

1.场地：原则上在平阔地面采用立定跳远专业测试垫。

2.动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳。

3.测试方法：每人连续试跳二次，丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。不得穿钉鞋和胶粒底鞋，可采用胶鞋或赤脚起跳。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱出成绩。

**（三）助跑摸高**

**1.场地：篮球场上进行。**

**2.测试方法：**考生助跑起跳（单、双脚起跳均可）单手触摸固定标尺的高物，记下绝对高度。每人有2次摸高机会，记其中1次最高成绩。

**（四）计分办法**

1.本次体能测试满分100分，其中1000米跑、助跑摸高、立定跳远三项各占比例为40℅、30%、30%。

2.体能测试项目评分标准，详见《紫金县公开招聘应急救援队员（第一批）体能测试项目评分标准》。

**（五）实行公开制度**

为了体现公平、公正、公开的原则，每考完一项体能测试，考生成绩即时由考生、主考员、监察员签字确认。

**（六）组织工作和保障措施**

1.考场设主考员1人（由县应急管理局领导担任）、监察员1人（由县纪委人员担任），考务工作人员、监考员若干人（由县应急管理局聘请专业人员及局工作人员组成）。

2.考生须携带身份证进入考场，经核实身份后进行体能测试。

表1：

**紫金县公开招聘应急救援队员（第一批）**

**体能测试项目评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 1000米跑 | 助跑摸高 | 立定跳远 |
| 男（秒） | 男（米） | 男（米） |
| 100 | 3:28 | 3.15 | 2.75 |
| 95 | 3:35 | 3.14 | 2.65 |
| 90 | 3:40 | 3.13 | 2.55 |
| 85 | 3:45 | 3.12 | 2.45 |
| 80 | 3:50 | 3.11 | 2.35 |
| 75 | 3:55 | 3.10  | 2.32 |
| 70 | 4:00 | 3.09 | 2.29 |
| 65 | 4:05 | 3.08 | 2.26 |
| 60 | 4:10 | 3.07 | 2.23 |
| 55 | 4:15 | 3.06 | 2.2 |
| 50 | 4:20 | 3.05 | 2.17 |
| 45 | 4:25 | 3.04 | 2.14 |
| 40 | 4:30 | 3.03 | 2.11 |
| 35 | 4:35 | 3.02 | 2.08 |
| 30 | 4:40 | 3.01 | 2.05 |
| 25 | 4:45 | 3 | 2.02 |
| 20 | 4:50 | 2.99 | 1.99 |
| 15 | 4:55 | 2.98 | 1.96 |
| 10 | 5:00 | 2.97 | 1.93 |
| 5 | 5:05 | 2.96 | 1.9 |
| 0 | 5:10 | 2.95 | 1.87 |