附件2

舟山市公安局警务辅助人员体能测试标准及实施规则

女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 |
| 100米跑 | ≤20″00 |
| 800米跑 | ≤4′35″ |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁-35岁（含） |
| 100米跑 | ≤20″90 |
| 800米跑 | ≤4′45″ |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 35岁-40岁 |
| 100米跑 | ≤21″80 |
| 800米跑 | ≤4′55″ |

**男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 |
| 100米 | ≤17″30 |
| 1000米跑 | ≤4′40″ |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁-35岁（含） |
| 100米 | ≤17″90 |
| 1000米跑 | ≤4′50″ |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 35岁-40岁 |
| 100米 | ≤18″80 |
| 1000米跑 | ≤5′00″ |

舟山市公安局警务辅助人员招聘

体能测试实施规则

一、100米跑

场地器材：100米跑道若干条，地面平坦，地质不限，跑道线清楚。发令旗一面，发令枪或口哨一个、秒表若干块（一道一表），使用前应进行校正。

测试方法：受测者至少两人一组，起跑姿势不限。当听或看到信号（口令、枪音、哨音或发令旗）后开始起跑，抢跑者重跑。

测试员分工：一人发令，二至若干人计时并负责登记。计时员听口令、枪音、哨音或旗落开表，当受测者躯干到终点时停表。登记成绩以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

二、女子800米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令、枪音、哨音或旗落后开始起跑，当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

三、男子1000米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令、枪音、哨音或旗落后开始起跑，当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

四、对体能测试成绩有异议的，需现场提出仲裁，过期不予受理。

**男子：评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄段 | 30（含）岁以下 | | 30岁-35岁（含） | | 35岁-40岁 | |
| 分值 | 100米跑（秒） | 1000米跑（分′秒） | 100米跑（秒） | 1000米跑（分′秒） | 100米跑（秒） | 1000米跑（分′秒） |
| 100 | 13″4 | 3′35″ | 14″0 | 3′45″ | 14″9 | 3′55″ |
| 97.5 | 13″7 | 3′40″ | 14″3 | 3′50″ | 15″2 | 4′00″ |
| 95 | 14″0 | 3′45″ | 14″6 | 3′55″ | 15″5 | 4′05″ |
| 92.5 | 14″3 | 3′50″ | 14″9 | 4′00″ | 15″8 | 4′10″ |
| 90 | 14″6 | 3′55″ | 15″2 | 4′05″ | 16″1 | 4′15″ |
| 87.5 | 14″9 | 4′00″ | 15″5 | 4′10″ | 16″4 | 4′20″ |
| 85 | 15″2 | 4′05″ | 15″8 | 4′15″ | 16″7 | 4′25″ |
| 82.5 | 15″5 | 4′10″ | 16″1 | 4′20″ | 17″0 | 4′30″ |
| 80 | 15″8 | 4′15″ | 16″4 | 4′25″ | 17″3 | 4′35″ |
| 77.5 | 16″1 | 4′20″ | 16″7 | 4′30″ | 17″6 | 4′40″ |
| 75 | 16″4 | 4′25″ | 17″0 | 4′35″ | 17″9 | 4′45″ |
| 70 | 16″7 | 4′30″ | 17″3 | 4′40″ | 18″2 | 4′50″ |
| 65 | 17″0 | 4′35″ | 17″6 | 4′45″ | 18″5 | 4′55″ |
| 60 | 17″3 | 4′40″ | 17″9 | 4′50″ | 18″8 | 5′00″ |

**女子：评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄段 | 30（含）岁以下 | | 30岁-35岁（含） | | 35岁-40岁 | |
| 分值 | 100米跑（秒） | 800米跑（分′秒） | 100米跑（秒） | 800米跑（分′秒） | 100米跑（秒） | 800米跑（分′秒） |
| 100 | 16″1 | 3′30″ | 17″0 | 3′40″ | 17″9 | 3′50″ |
| 97.5 | 16″4 | 3′35″ | 17″3 | 3′45″ | 18″2 | 3′55″ |
| 95 | 16″7 | 3′40″ | 17″6 | 3′50″ | 18″5 | 4′00″ |
| 92.5 | 17″0 | 3′45″ | 17″9 | 3′55″ | 18″8 | 4′05″ |
| 90 | 17″3 | 3′50″ | 18″2 | 4′00″ | 19″1 | 4′10″ |
| 87.5 | 17″6 | 3′55″ | 18″5 | 4′05″ | 19″4 | 4′15″ |
| 85 | 17″9 | 4′00″ | 18″8 | 4′10″ | 19″7 | 4′20″ |
| 82.5 | 18″2 | 4′05″ | 19″1 | 4′15″ | 20″0 | 4′25″ |
| 80 | 18″5 | 4′10″ | 19″4 | 4′20″ | 20″3 | 4′30″ |
| 77.5 | 18″8 | 4′15″ | 19″7 | 4′25″ | 20″6 | 4′35″ |
| 75 | 19″1 | 4′20″ | 20″0 | 4′30″ | 20″9 | 4′40″ |
| 70 | 19″4 | 4′25″ | 20″3 | 4′35″ | 21″2 | 4′45″ |
| 65 | 19″7 | 4′30″ | 20″6 | 4′40″ | 21″5 | 4′50″ |
| 60 | 20″0 | 4′35″ | 20″9 | 4′45″ | 21″8 | 4′55″ |