附件3

**个人体能测试成绩表（仅作参考）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **姓名** | |  |
| **性别** | |  |
| **年龄** | |  |
| 测试成绩 | **项目** | **成绩** |
| 10×4往返跑 |  |
| 1000米跑（男） |  |
| 800米跑（女） |  |
| 纵跳摸高 |  |