附件3：政府专职消防队员体能测试内容及标准（入职测试）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 测试成绩对应测试标准（18-25周岁） | 测试成绩对应测试标准（26-30周岁） | 测试成绩对应测试标准（31-35周岁） | 测试成绩对应测试标准（35周岁以上） |
| 1000米（分、秒） | 俯卧撑（次/2 分钟） | 10米×4折返跑（秒） | 1000米（分、秒） | 俯卧撑（次/2 分钟） | 10米×4折返跑（秒） | 1000米（分、秒） | 俯卧撑（次/2 分钟） | 10米×4折返跑（秒） | 1000米（分、秒） | 俯卧撑（次/2 分钟） | 10米×4折返跑（秒） |
| 100 | 3＇40" | 35 | 10"3 | 3＇45" | 30 | 11"9 | 3＇55" | 25 | 12"5 | 4＇15" | 23 | 13"5 |
| 90 | 3＇45" | 30 | 11"9 | 3＇50" | 25 | 12"3 | 4＇00 | 20 | 12"7 | 4＇20" | 18 | 13"7 |
| 80 | 3＇50" | 25 | 12"3 | 3＇55" | 20 | 12"5 | 4＇05" | 18 | 12"9 | 4＇25" | 16 | 13"10 |
| 70 | 3＇55" | 20 | 12"5 | 4＇00 | 16 | 12"7 | 4＇10" | 15 | 13"3 | 4＇30" | 14 | 13"20 |
| 60 | 4＇00 | 16 | 12"7 | 4＇05" | 14 | 12"9 | 4＇15" | 13 | 13"5 | 4＇40" | 12 | 13"50 |
| 50 | 4＇05" | 14 | 12"9 | 4＇10" | 12 | 13"3 | 4＇20" | 11 | 13"7 | 5＇00" | 10 | 13"80 |
| 40 | 4＇10" | 12 | 13"3 | 4＇15" | 10 | 13"5 | 4＇25" | 9 | 13"10 | 4＇30" | 8 | 14"10 |
| 30 | 4＇15" | 10 | 13"5 | 4＇20" | 8 | 13"7 | 4＇30" | 7 | 13"20 | 4＇40" | 6 | 14"30 |
| 20 | 4＇20" | 8 | 13"7 | 4＇25" | 6 | 13"10 | 4＇40" | 5 | 13"50 | 5＇00" | 4 | 14"50 |
| 10 | 4＇25" | 6 | 13"10 | 4＇30" | 4 | 13"20 | 5＇00" | 3 | 13"80 | 5＇30" | 2 | 14"80 |
| 备注 | 单项成绩低于10分的为不合格，三项科目平均成绩低于60分为不合格（驾驶员、应急通信岗位根据考核情况和岗位需求可适当放宽） |