男子体测标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米x4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 纵跳摸高 | ≤265cm |

男子1000米跑评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  分数 | 25岁以下 | 26岁至30岁 | 31岁至35岁 | 36岁至40岁 |
| 分秒 | 分秒 | 分秒 | 分秒 |
| 109.59.08.58.07.57.0656.05.55.04.54.03.5 | 3′26″3′28″3′30″3′32″3′35″3′40″3′45″3′50″3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″ | 3′35″3′40″3′45″3′50″3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″ | 3′45″3′50″3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″4′45″4′50″ | 3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″4′45″4′50″4′55″5′00″ |