附件3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 新昌县乡镇政府专职消防队队员招聘体能测试项目和标准 | 备 注 |
| 4分 | 8分 | 12分 | 16分 | 20分 | 24分 | 28分 | 32分 | 36分 | 40分 |
| 1000米跑( 分 、秒 ) | 6′30″ | 6′20″ | 6′10″ | 6′00" | 5′50" | 5′40″ | 5′30″ | 5′20″ | 5′10" | 5′00″ |  |
| 1.分组考核2.在跑道上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 项 目 |  | 备 注 |
| / | 6分 | 9分 | 12分 | 15分 | 18分 | 21分 | 24分 | 27分 | 30分 |
| 单杠引 体向上 | / | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |  |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动，悬垂时双肘关节仲直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 |
| 仰卧起坐 (次/2 分钟) | / | 6分 | 9分 | 12分 | 15分 | 18分 | 21分 | 24分 | 27分 | 30分 |
| / | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。两脚稍分开，屈膝呈90度角左右，双脚勾住仰卧床勾脚，两手交叉于脑后。仰卧起坐时两肘触及或超过双膝完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。 |
| 备 注 | 1.单项成绩未达到最低标准的不予招录。 |