附件4

公安机关人民警察体育锻炼标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 100米跑 | ≤15″80 | ≤16″40 |