附件1：

**公开招聘政府专职消防队员岗位一览表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **招聘单位** | **招聘**  **岗位** | **岗位**  **职责** | **招聘人数** | **身体（心理素质）条件** | **备注** |
| 中山市消防救援支队三乡大队 | 战斗员 | 履行火灾扑救和应急救援工作职责 | 1 | **身体（心理素质）条件：**身高162厘米以上，体貌端正，无残疾，无重听，无色盲，无传染性疾病，裸眼视力不低于4.8，应当具有适应全天候完成火灾扑救和应急救援、执勤训练所需要的良好身体素质、心理素质。 |  |
| 消防车驾驶员 | 履行火灾扑救和应急救援工作职责，应当具有适应全天候参与执勤训练的身体素质和良好的心理素质、驾驶技术。 | 2 |  |

附件2：

**中山市公开招聘政府专职消防队员报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 报考岗位(战斗员、消防车驾驶员） | | | | | | | | | | | |  | | | | | (贴相片处) |
| 姓 名 | |  | | 身份证号码 | |  | | | | | | 性 别 | | |  | |
| 籍 贯 | |  | | 出生  年月 | |  | | 年龄 | | 岁 | | 婚 否 | | |  | |
| 民 族 | |  | 身高 | | m | 体重 | kg | | 头围 | | cm | | 鞋码 | | |  |
| 学 历 | |  | | | | 所学专业 | | | | | |  | | | | |
| 计算机水平 | |  | | | | 驾驶证类别 | | | | | |  | | | | |
| 原服役部队 | |  | | | | | | | | | | 退伍时间 | | | | | 年 月 |
| 现户籍  所在地 | | 省 市 县（区） | | | | | | | | | | 手机号码 | |  | | | |
| 现居住地 | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 现工作单位及职务 | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| **个人特长**  **（证、奖、运动等）** | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 学习和工作经历（自初中开始填写） |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|
|
|
|
|

**填表说明：**

1. 此表用蓝黑水钢笔、签字笔填写，字迹要清楚；

2、相片处粘贴红底小一寸免冠近照，将有关证件复印件及有关证明材料装订在本表后；

**3、考生声明：我保证：**（1）**本表所填信息及提供资料真实、准确、有效，与事实完全相符，如有不符，本人愿意接受取消应聘资格的处理；（2）本人已经具备参加招聘体能测试的身体素质和心理素质条件要求，中山市消防救援支队三乡大队不承担参考考生体能测试的任何运动健康风险与责任，本人报名参加今次招聘考试，视为同意中山市消防救援支队三乡大队的免责声明。**

**若对本表内容无异议，考生本人签名确认：**

年 月 日

附件3：

**中山市消防救援支队政府专职消防队员体能考核标准**

**战斗员岗位体能考核标准**、

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **3000米跑步** | **单杠引体向上** | **双手各提1个15公斤壶铃5×40米折返** |
| 100 | 12'30" | 16 | 52" |
| 95 | 12'40" | 14 | 53" |
| 90 | 12'50" | 12 | 54" |
| 85 | 13'10" | 11 | 55" |
| 80 | 13'30" | 10 | 56" |
| 75 | 13'50" | 9 | 58" |
| 70 | 14'10" | 8 | 1‘00" |
| 65 | 14'30" | 7 | 1‘02" |
| 60 | 14'50" | 6 | 1‘04" |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **体能标准** |
| 1 | 单杠引体向上 | 3个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 2 | 1500米跑步 | 10分钟为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 3 | 双手各提1个15公斤壶铃5×40米折返 | 1分钟08秒为合格成绩60分，每少0.30秒加1分，加分最高为40分，满分为100分。 |

**消防车驾驶员体能考核标准**

附件4：

**体能测试要求**

一、实行体能测试成绩不合格淘汰制

依据招聘公告，考生体能测试项目有任何一项成绩不合格，视为体能测试成绩不合格，直接自动淘汰，考生不用参加后续未进行的体能项目测试。

二、引体向上测试方法

**（一）测试时间：**2分钟完成。

**（二）测试方法：**被测者位立于杠下，跳起后双手正握单杠成悬垂姿势。然后听到开始的信号后，屈臂引体至下颌超过横杠上缘，再伸直双臂，还原成悬垂姿势即为成功一次，测试过程中，被测者不允许借助身体摆动完成动作。没有按照要求完成的不计数。

三、1500米跑步（3000米跑步）测试方法

被测者若干人一组，当被测者听到起跑信号后，在400米田径场标准跑道上完成1500米（3000米）跑步，计时员从开始计时，到当被测者到达终点垂直平面时，计时员停表。

四、5×40米折返搬运重物测试方法

**（一）场地设置**

在场地上标出起（终）点线和折返线，起点线距折返线40米，在起点线处放置15公斤壶铃2个。

**（二）操作程序**

考生在起点线处做好准备，听到“开始”的口令，考生双手各提一个壶铃，往返5次完成200米，并冲过终点。考生操作完毕后，喊“好”。

**（三）操作要求**

考生搬运过程中壶铃不得落地。折返时单脚踏入折返线方可返回。

**（四）成绩评定**

计时从“开始”至身体有效部位越过终点线止。

**（五）评判细节**

壶铃在跑步过程中掉落，未第一时间拾取，不计取成绩。

有下列情况的做加时处理：

（1）壶铃在跑步过程中掉落的，每次加30秒；

（2）折返时未踏上折返线就返回的，每次加30秒。