附件2

**温州市瓯海区半塘园学校公开招聘武术套路教练员技能测试要求**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 内容 | 类别 | 时间与分值 | 等级 | 评价标准 |
| 1 | 拳术（选一项） | 长拳、太极拳、南拳或传统拳术类别 | 不超过2分钟；分值为50分 | 优（100-86分） | 动作姿势规范、方法运用合理；节奏分明、协调顺畅、劲力充足；套路动作编排内容丰富，结构布局完整，能很好的突出该拳种的风格特点。 |
| 良（85-76分） | 动作姿势较规范、方法运用较合理；节奏较分明、协调处理较好、劲力较充足；套路动作编排内容较丰富，结构布局较完整，该拳种的风格特点较突出。 |
| 中（75-60分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理；动作流畅性、节奏、劲力一般；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种的风格特点一般。 |
| 差（60分以下） | 动作姿势不规范、方法运用不合理；技术不熟悉、节奏不分明、动作不协调、劲力不充足，该拳种的风格特点不突出。 |
| 2 | 器械（选一项，器械自带） | 长、短、软和太极类别 | 不超过2分钟；分值为50分 | 优（100-86分） | 动作姿势规范、方法运用合理；节奏分明、协调顺畅、劲力充足；套路动作编排内容丰富，结构布局完整，能很好的突出该器械的风格特点。 |
| 良（85-76分） | 动作姿势较规范、方法运用较合理；节奏较分明、协调处理较好、劲力较充足；套路动作编排内容较丰富，结构布局较完整，该器械的风格特点较突出。 |
| 中（75-60分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理；动作流畅性、节奏、劲力一般；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该器械的风格特点一般。 |
| 差（60分以下） | 动作姿势不规范、方法运用不合理；技术不熟悉、节奏不分明、动作不协调、劲力不充足，该器械的风格特点不突出。 |